

Bill Palmer

Bill Palmer, Mitbegründer der englischen Shiatsu-Gesellschaft, gehört zu den erfahrensten Shiatsu Lehrern in Europa. Er praktiziert Shiatsu seit 35 Jahren. Er leitet die Schule für Empirische Erziehung und hat Bewegungs Shiatsu entwickelt, spezialisiert auf die Arbeit mit chronischen Krankheiten und interaktiver als die meisten Shiatsu-Stile.

16.7. – 18.7.

Fr 18 – 21, Sa 10 – 18,
So 9.30 – 16.30 Uhr
für Diplomierte

Teilnahmegebühr 250 €
(GSD-Mitglieder 225 €)

Das Seminar wird übersetzt
von **Annette Bungers**.

Shiatsu als Leibesübung – Gehen, Stehen, Haltung

Es gibt zwei Aspekte der Therapie: Der eine ist, sich öffnen zu können, seine Abwehr zu entspannen und der TherapeutIn zu ermöglichen, Dich zu unterstützen und Dir zu helfen. Das ist die Yin-Seite der Therapie, und Shiatsu fokussiert größtenteils darauf: Die KlientIn legt sich nieder, entspannt sich, öffnet sich Deiner Berührung und läßt ihre Energie sie verändern und heilen in dieser freundlichen, unterstützenden Umgebung.

Der zweite, der Yang-Aspekt, bedeutet zu lernen, wie man sich diese Offenheit und Flexibilität außerhalb der Therapie bewahrt, in den Schwierigkeiten und Konflikten des Alltags.

Und das ist das Thema dieses Seminars – wir werden es erforschen und zeigen, wie man die Ausgewogenheit der Meridiane nicht nur im Liegen und in der Entspannung erhält, sondern auch während man aufsteht, und sich aufrecht gegen die Schwerkraft hält.

Sich hinzulegen und berührt zu werden ist sehr wirksam, weil es uns zurückführt in die Kindheit, und uns die wesentliche Botschaft vermittelt, dass die Dinge in Ordnung sind, dass wir entspannen können. Doch wenn wir aufstehen, sind wir wieder eine erwachsene Person, und Erwachsene finden es schwierig, ihre gewohnten Spannungen und Schutzhaltungen loszulassen. Dieses Seminar wird das Heilen des Kindes mit dem Leben des Erwachsenen verbinden.

Wir werden Techniken zeigen, Shiatsu mit einem Menschen zu machen, während er steht und sich bewegt. Und wir werden auch zeigen, wie man der KlientIn hilft, ihren Körper in der Bewegung zu integrieren, indem wir die Meridiane als Wege der Verbindung nutzen. Das wird demonstrieren, wie Shiatsu als ein System der Leibesübung genutzt werden kann.